



بیمارستان حضرت فاطمه (س) میاندوآب

اپی لپسی

دکتر عزت الله عباسی

فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان

منبع: پرستاری کودک نوشته ی ونگ



****توجه:** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

صرع یا اپی لپسی

صرع یا اپی لپسی مجموعه ای از اختلالات عصبی مزمن پزشکی بلند مدت که با حمله صرعی مشخص می گردد و این حملات ممکن می باشد که بسیار خفیف و تقریباً غیر قابل شناسایی بوده یا برعکس طولانی مدت و با لرزش شدید همراه باشد. در صرع حملات به طور مکرر روی می دهد و هیچ دلیل ثابت و مشخصی نداشته و در حالیکه حملاتی را که به دلیل خاص روی می دهد، نباید به عنوان حمله صرعی تلقی نمود.

البته در بیشتر موارد دلیل نامشخص بوده و صرع در برخی از افراد به دلیل آسیب مغزی، سرطان مغز، و سوء مصرف دارو و الکل، و دلایل دیگر ایجاد می گردد و حملات صرعی نتیجه فعالیت سلولی بیش از حد و غیرعادی عصب کورتیکال یا غشایی در مغز بوده است.

فرایند تشخیص معمولاً شامل حذف تمام شرایطی می باشد که ممکن است علائم مشابهی نظیر سنکوپ را ایجاد خواهد کرد و نیز بررسی اینکه آیا هیچ دلیل لحظه ای دیگری وجود داشته یا خیر. صرع را می توان با گرفتن نوار مغزی یا الکتروانسفالوگرافی نیز تایید نمود.

صرع می تواند اثرات مضر بر روی رفاه روانی-اجتماعی افراد داشته باشد که این اثرات احتمالاً شامل انزوای اجتماعی، بدنام شدن، یا ناتوانی بوده که این اثرات ممکن بوده که منجر به عملکرد تحصیلی ضعیف تر و مشکلات شغلی وخیم تر گردد و سختی های یادگیری در آنهایی که چنین شرایطی داشته مخصوصاً میان کودکان مبتلا به صرع رایج بوده است.

بدنامی صرع همچنین می‌تواند خانواده‌های افراد مبتلا به صرع را نیز تحت تأثیر قرار دهد و اختلالات خاصی در افراد مبتلا به صرع بیشتر روی داده که تا حدودی به سندرم صرع موجود دارد

اختلالات صرع در مورد عوامل رفاهی اجتماعی شامل: اختلال افسردگی اساسی، اختلال اضطراب و میگرن و اختلال کم‌توجهی – بیش‌فعالی کودکان مبتلا به صرع را ۳ تا ۵ برابر بیشتر از کودکان عادی در جامعه عمومی تحت تأثیر قرار می‌دهد و ADHD و صرع پیامدهای قابل توجهی روی رشد رفتاری، یادگیری و اجتماعی کودک دارند و صرع همچنین در افراد مبتلا به درخودماندگی رایج تر بوده است.

درمان دارویی برای درمان بیماری صرع

پزشکان معمولاً درمان صرع را با تجویز دارو

آغاز نموده و اگر داروها بیماری را درمان نکردند، ممکن بوده که پزشک جراحی یا سایر انواع درمان را پیشنهاد نمایند و تشنج در بیشتر مبتلایان به صرع با مصرف داروهای ضد تشنج که داروهای ضد صرع هم نامیده شده و درمان می‌شود و مصرف دارو در برخی بیماران باعث کاهش تکرر و شدت تشنجات خواهد شد و پزشک درباره زمان مناسب قطع دارو توصیه‌هایی برای افراد ارائه خواهد کرد

بیش از نیمی از کودکان مبتلا به صرع که حتی با قطع دارو دیگر علائم صرع را تجربه نمی‌نمایند و می‌توانند مابقی عمر خود را بدون دارو و بدون تشنج سپری نمایند و همچنین بسیاری از بزرگسالان پس از دو یا چند سال زندگی بدون تشنج می‌توانند دارو را قطع کنند.

مراقبت در منزل:

چه وقتی باید به پزشک مراجعه کنیم؟

در صورتی که هر یک از موارد ذیل برای شما اتفاق افتاد، فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- ۱- تشنج بیشتر از ۵ دقیقه بطول انجامد،
- ۲- بعد از توقف تشنج، تنفس و هوشیاری به حالت قبل بازنگردد،
- ۳- اگر حمله دوم بلافاصله رخ بدهد،
- ۴- اگر تب بالا باشد،
- ۵- احساس گرگرفتگی داشته باشید
- ۶- باردار باشید
- ۷- بیماری دیابت داشته باشید
- ۸- طی تشنج دچار جراحت و آسیب گردید